

# Menú para 21 de Agosto - 15 de Septiembre, 2017

## DISTRITO ESCOLAR NACIONAL

Esta institución  
es un proveedor de  
oportunidades iguales



## DESAYUNO Los estudiantes pueden escoger leche blanca 1% o leche descremada con sabor

| LUNES   | MARTES                             | MIÉRCOLES                          | JUEVES                             | VIERNES                            |
|---|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Burrito de desayuno con chorizo, huevos y queso | Bagel de Pizza                     | Croissant de jamón y queso         | Palitos de Pan Frances             | Barrita de Cereales                |
| Barra de cereal                                 | Pan de Calabaza                    | Pancakes de Maple                  | Panecillo de Camote                | Bagel con queso crema              |
| Cereales surtidos y barra de queso              | Cereales surtidos y barra de queso | Cereales surtidos y barra de queso | Cereales surtidos y barra de queso | Cereales surtidos y barra de queso |

## DÍAS DE PIZZA:

### AGOSTO

Central 1  
El Toyon 3  
Ira Harbison 7  
John Otis 9  
Kimball 11  
Las Palmas 15  
Lincoln Acres 17  
Olivewood 21  
Palmer Way 23  
Rancho 25



## Frutos del Jardín

Una selección de frutas y vegetales es ofrecida diariamente:

**FRUTAS:** piña, melón verde, naranjas, plátanos, frutas congeladas, manzanas, fruta seca, puré de manzana, arándanos, sandía, y jugo 100%

**VEGETALES:** mezcla de ensalada, jicama, zanahorias, coliflor, pepinos, chícharos, frijoles, tomates, elote, rabano y broccoli



## ALMUERZO Todos los desayunos y almuerzos son hechos con 51% o mas de granos enteros

| LUNES                       | MARTES          | MIÉRCOLES          | JUEVES                      | VIERNES  |
|-----------------------------|-----------------|--------------------|-----------------------------|--|
| Burrito de queso y frijoles | Pizza Crunchers | Yogur y Galleta    | Gordita de frijoles y queso | Sándwich de Mantequilla de Girasol con Mermelada |
| Mini Tacos de Pollo         | Taco Nada       | Hot Dog            | Mac & Cheese y Panecillo    | Trozos de pollo                                  |
| Spaghetti y Panecillo       | Corn Dog        | Pizza de Pepperoni | Hamburguesa                 | Palitos de pescado con papas                     |

## PRECIOS DEL MENÚ

Todos los estudiantes comen gratis en el desayuno y almuerzo

### Adultos

Platillo fuerte -Desayuno \$1.00  
Desayuno Completo \$1.75  
Platillo fuerte -Almuerzo \$2.00  
Almuerzo Completo \$3.00  
Fruta \$0.50  
Leche \$0.50

