



Distrito Escolar National

febrero 2012



Menús

Almuerzo

Servido diariamente con elección de leche baja en grasas o con leche de chocolate descremada.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>"Hot Dog" <small>en pan de trigo entero</small></p> <p>Burrito de Frijoles y Queso</p> <p>Baja Fish Sticks</p> <p>Ensalada de Atún <small>en pan de trigo</small></p>	<p>Sándwich de Pollo <small>en pan de trigo</small></p> <p>Macarrones con Queso</p> <p>"Pizza Crunchers"</p> <p>Pavo y Queso <small>en pan de trigo "Pullman"</small></p>	<p>Chili con Carne de Pavo</p> <p>"Corn Dog"</p> <p>"Popcorn" de Pollo</p> <p>"Yogurt" <small>Served with a Graham Cracker</small></p>	<p>"Yummy" Hamburguesa</p> <p>Cheese-Filled Breadsticks</p> <p>Bocados de Pollo</p> <p>Ensalada de Atún <small>en pan de trigo</small></p>	<p>Pizza de Peperoni</p> <p>Queso para Pizza</p> <p>Caliente y Picante</p> <p>Tiras de Pollo</p> <p>Jamón y Queso <small>en pan de trigo "Pullman"</small></p>
<p>Ensalada de Espinacas y Lechuga</p> <p>Zanahorias Chiquitas</p> <p>Mandarina</p> <p>Rodajas de Limón</p> <p>Manzanas</p> <p>Melocotones en Conserva</p>	<p>Ensalada de Espinacas y Lechuga</p> <p>Rebanadas de Jicama</p> <p>Rodajas de Tomate</p> <p>Uvas Frescas</p> <p>Plátanos</p> <p>Puré de Manzana</p>	<p>Ensalada de Espinacas y Lechuga</p> <p>Zanahorias Chiquitas</p> <p>Pepinos en Rodajas</p> <p>Naranjas en Rodajas</p> <p>Manzanas</p> <p>Peras en Conserva</p>	<p>Ensalada de Espinacas y Lechuga</p> <p>Rodajas de Tomate</p> <p>Plátanos</p> <p>Manzanas</p> <p>Encurtidos</p> <p>Cóctel de Frutas</p>	<p>Ensalada de Espinacas y Lechuga</p> <p>Zanahorias Chiquitas</p> <p>Rebanadas de Jicama</p> <p>Chiles Jalapeños</p> <p>Manzanas</p> <p>Frutos Secos y Nueces</p>

Días de Pizza

Fecha	Escuela
6	Ira Harbison
8	Central
10	Olivewood
13	Lincoln Acres
14	Kimball
15	John Otis
16	Las Palmas
21	Rancho de la Nacion
21	El Toyon
24	Palmer Way



Desayuno

Servido diariamente con elección de leche baja en grasas o con leche de chocolate descremada.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Panqueques</p> <p>Desayuno Sándwich de Chorizo</p> <p>"Yogurt" <small>Served with a Graham Cracker</small></p> <p>Variedad de Cereales</p> <p>*****</p> <p>Manzanas Verdes y Rojas</p> <p>Jugo de Naranja</p> <p>Pasas</p>	<p>"Breakfast Wrap"</p> <p>"Blueberry Muffin Top"</p> <p>"Yogurt" <small>Served with a Graham Cracker</small></p> <p>Variedad de Cereales</p> <p>*****</p> <p>Manzanas Verdes y Rojas</p> <p>Plátanos Frescos</p>	<p>Pan Francés Palos</p> <p>Bagel con Queso Crema</p> <p>"Yogurt" <small>Served with a Graham Cracker</small></p> <p>Variedad de Cereales</p> <p>*****</p> <p>Manzanas Verdes y Rojas</p> <p>Plátanos</p> <p>Jugo de Manzana</p>	<p>"Whole Grain Waffle"</p> <p>"UBR Breakfast Round"</p> <p>"Yogurt" <small>Served with a Graham Cracker</small></p> <p>Variedad de Cereales</p> <p>*****</p> <p>Manzanas Verdes y Rojas</p> <p>Plátanos</p>	<p>Salchicha Envuelta en Panqueque en Paleta</p> <p>"Benefit Breakfast Bar"</p> <p>"Yogurt" <small>Served with a Graham Cracker</small></p> <p>Variedad de Cereales</p> <p>*****</p> <p>Manzanas Verdes y Rojas</p> <p>Zanahorias Chiquitas</p> <p>Jugo de Naranja</p>

PRECIOS DEL MENÚ

Todos los alumnos comen y desayunan gratuitamente.

Adultos

Platillo del desayuno	\$1.00
Comida del desayuno	\$1.75
Platillo del almuerzo	\$2.00
Comida del almuerzo	\$3.00
Fruta entera	\$0.50
Leche	\$0.50



TENGA EN CUENTA:
Este menú está programada para ejecutarse a partir de lunes, 30 de enero al Viernes, 02 de marzo

"La única manera de tener un amigo es ser uno de ellos" ~ Ralph Waldo Emerson